



ООО «ЮУЦДО»
ООО «Южно-Уральский Центр
Дополнительного Образования»

455021, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
ул. Ворошилова, д. 39/1,
неж. пом. 13
ОГРН 1157456017872
ИНН/КПП 7455023727/745501001



Утверждаю
Директор ООО «ЮУЦДО»
_____ Соколова Э.И.
«13» февраля 2025

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Современные подходы к реализации учебно-воспитательного процесса в
организациях дополнительного образования спортивной направленности»**

Магнитогорск
2025

1. Общие положения

Программа разработана с учетом требований:

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 952н «Об утверждении профессионального стандарта 05.012 «Тренер-преподаватель»

- Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Цель реализации программы

– повышение уровня профессиональных знаний у слушателей в сфере физической культуры и спорта в рамках имеющейся квалификации;

– формирование профессиональных компетенций в организации учебно-тренировочного процесса, проведении тренировочных занятий по избранному виду спорта;

– овладение теоретическими знаниями, практическими умениями и навыками для реализации условий здоровьесбережения в профессиональной деятельности.

Программа реализуется на русском языке.

Планируемые результаты обучения:

В результате освоения программы у слушателей должны быть сформированы следующие компетенции:

– способность планировать содержание занятий физической культурой и спортом и проводить их;

– способность проводить мероприятия спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ;

– способность организовать и реализовывать медико-биологическое сопровождение учебно-тренировочных занятий с помощью методик измерения и оценки для осуществления контроля и учета подготовленности спортсмена, его функциональных возможностей;

– способность обеспечивать профилактику травматизма на занятиях физической культурой и спортом, формировать культуру здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья детей и взрослых.

Трудовые действия: владеть методиками планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта с применением здоровьесберегающих технологий, диагностического инструментария.

Необходимые умения: уметь использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, организовать безопасную среду для занятий избранным видом спорта.

Необходимые знания: знать здоровьесберегающие технологии, профилактические средства предупреждения травматизма, диагностики и методики измерения, оценки для осуществления контроля, учета подготовленности спортсмена, его функциональных возможностей.

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование

Форма обучения Очно-заочная (с применением дистанционных образовательных технологий). Допускается освоение программы по индивидуальному графику (досрочно).

Трудоемкость программы составляет 72 часа.

Формы и виды итоговой аттестации: зачет в форме тестирования

По итогам освоения программы слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации.

2. Учебно-тематический план

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1	Нормативно-правовое регулирование сферы физической культуры и спорта	6
2	Медико-биологическое психолого-педагогические сопровождение преподавательской (тренерской) деятельности	30
3	Биомеханика двигательной деятельности	16
4	Методики эффективного восстановления и рекреации спортсменов	19
5	Итоговая аттестация	1
	Итого:	72